

Mendi Martxak

Montañismo

2022
2023

Ibilaldiak (7:00etatik 20:30era)⁽¹⁾⁽²⁾

Urr/1 San Miguel tontorra / Moncayo (Zaragoza - Soria)

Urr/29 San Millán eta Trigaza (Burgos – Errioxa)

Aza/26 Arangoiti tontorra (Nafarroa)

Urt/28 Ezcaray (Errioxa) ⁽³⁾ 'neguko teknikei buruzko prestakuntza: autoatxiloketa eta progresioa elurretan'

Ots/25 Abodi mendilerroa (Nafarroa) ⁽⁴⁾ 'iraupen-eskia'

Mar/25 Somport (Frantzia) ⁽⁴⁾ 'elur-erraketak'

Api/22 Zalama (Bizkaia) ⁽⁵⁾

Mai/27 Oroel haitza (Huesca)

Eka/24-25 GR-11 Pirinioak ⁽⁶⁾

1. etapa: Higer Iurmuturra - Bera
2. etapa: Bera - Elizondo

Uzt/3-8 GR-11 Pirinioak
(Elizondo - Zuriza: 3. etapatik 8.era) ⁽⁶⁾

Salidas (7 a 20:30 h)⁽¹⁾⁽²⁾

1/Oct Pico San Miguel / Moncayo (Zaragoza - Soria)

29/Oct San Millán y Trigaza (Burgos – La Rioja)

26/Nov Pico Arangoiti (Navarra)

28/Ene Ezcaray (La Rioja) ⁽³⁾ 'formación en técnicas invernales: autodetención y progresión en nieve'

25/Feb Sierra de Abodi (Navarra) ⁽⁴⁾ 'esquí de fondo'

25/Mar Somport (Francia) ⁽⁴⁾ 'raquetas de nieve'

22/Abr Zalama (Bizkaia) ⁽⁵⁾

27/May Peña Oroel (Huesca)

24-25/Jun GR-11 Pirineos ⁽⁶⁾

1ª etapa: Cabo de Higer - Bera
2ª etapa: Bera - Elizondo

3-8/Jul GR-11 Pirineos
(Elizondo - Zuriza: etapas 3ª a 8ª) ⁽⁶⁾

(1) Inscripciones para personas abonadas desde 15 días antes de la salida (en Recepción, 945 131 345 o Estadio online), y para no abonadas desde 10 días antes (en Recepción o 945 131 345), hasta el lunes anterior a la salida o agotar las plazas. No se admitirán devoluciones en la misma semana de la salida.

(2) Las salidas son al aire libre. No se suspenderán, anularán o harán devoluciones por causas meteorológicas; y se podrán adaptar la fecha, el destino y/o recorrido. Edad mínima 15 años. Se recomienda federarse (seguro deportivo).

(3) El precio no incluye el alquiler del material necesario (casco, piolet y crampones).

(4) El precio no incluye el alquiler del material necesario (esquíes/raquetas y bastones).

(5) Salida a las 8 h.

(6) Precio orientativo (incluye transporte, guías y alojamiento en PC). Se ajustará en su momento según nº de participantes.

